



## Intergenerációs Segítő Képzés:

**2018. február 19-28. között 48 órás képzést hirdet a Telecentre Denmark a Dél-alföldi Teleházak Egyesülettel közösen Intergenerációs Infokommunikációs Csoportvezető Képzés címmel Koppenhágában, Dániában. Olyanok jelentkezését várjuk, akik szívesen részt vesznek angol nyelvű képzésben és a szeniorok számítógépes ismereteinek fejlesztésében, továbbadásában.**

### Célcsoport:

A programra várunk minden olyan, elsősorban 18 és 30 év közötti fiatal jelentkezőt, aki aktívnak érzi magát, és nyitott a csoportvezetéssel és időskori életminőség javításával és a generációs különbségek könnyebb áthidalásával kapcsolatos új ismeretek befogadására, valamint úgy érzi, hogy ezeket az ismereteket tovább is tudná adni az idősebb generáció számára.

Egy-egy képzési alkalom során 12 fő képzésére kerül sor elsősorban a Teleházak, művelődési és közösségi, faluházak hálózatának bázisán képzünk önkénteseket, akik amellyel, hogy elsajátítják a képzésen hallottakat, vállalják, hogy kovászemberként továbbadják a képzés alap gondolatát, ösztönzik további helyi műhelyek létrehozását, működtetését.

### Előzmények, célok:

Tanultunk a dánoktól, a legjobbtól, hogy önkéntes kortárssegítők közreműködésével érik el az idős korosztályt, a nehezen elérhető rétegeket, hiszen az időskorosztály Internethasználatában Európában sereghajtók vagyunk. Ennek fő oka az alábbiakban elérhető 2005-ben elkészült tanulmány szerint (<http://www-05.ibm.com/hu/social/idos/dn/kutatas.pdf>) abban rejlik, hogy a magyarországi cégek, nem, vagy nagyon kismértékben áldoztak az idősödő korosztály továbbképzésére 2005 környékén, a felmérésben érintett korosztály mára már nyugdíjas lett.

Célunk az volt, hogy a fiatal korosztály

- Jobban megértse a korosztályok közötti különbségeket
- Megismerjen és megértse különböző oktatási és csoportvezetési metódusokat
- Környezetében elősegítse a generációk közötti hatékonyabb kommunikációt és együttműködést
- A későbbiekben is profitálhasson ezen újonnan megszerzett kompetenciáiból

Az idősek nyitottak a világra, életbölcességükhöz kapcsolódóan alkalmasak arra, hogy képzéseken vegyenek részt. A szeniorok képzése program olyan átfogó fejlődést eredményezhet az időskorúak számára, amely kimutatható egészségügyi eredménnyel,

*The project is funded by the European Commission. The views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the European Commission./ A projektet az Európai Bizottság támogatta. A kiadványban (közleményben) megjelentek nem szükségszerűen tükrözik az Európai Bizottság nézeteit.*

tudáskapacitásbeli gyarapodással, társadalmi elégedettséggel, sőt kimutatható gazdasági előnnyel is jár, ha az egészségügyi állapot stabilizálására gondolunk.

A képzés konkrét célja: az idősödő társadalmakban olyan fiatalok kiképzése, akik a képzés után visszatérve saját környezetükbe saját csoportokat tudnak kialakítani az idősképzés és ezen belül az infokommunikációs technika alkalmazása és a szeniorok segítségének területén is.

Cél továbbá az idősödő korfával rendelkező társadalmakban az idősök aktivizálása, a szeniorok szellemi- testi- lelki fejlesztése, amely során önmaguk fejlesztőivé válnak, így az aktív, egészséges és helyi környezetükre nyitott szeniorok a társadalomban jobban megtalálják helyüket.

A 48 órás kiképzés fő tématerületei: csoportjellemzők, csoportmechanizmusok, csoportműködés/csoportdinamika; vezetői identitás és stílusok, kommunikációs helyzetek, beszélgetésvezetés, problémás helyzetek; időskori tanulás sajátosságai, idősök képzésének módszertana, szenior képzések igényfelmérése és szervezése, társadalmi beágyazása, egyéni fejlődési terv az idősképzés területén.

### **Várható eredmény:**

- A társadalomban a fiatalok kapacitásai bevonódnak a szeniorok életébe, megtalálják szerepüket (trénerként vagy képzési résztvevőként), így az időseknél később indulnak be a leépülési folyamatok. A szellemi szinten tartás az egészségügyi ellátás későbbi igénybevételét eredményezi, az idősothonokba való beköltözés életkorát kitolja.
- A kiképzett fiatalok képesek lesznek könnyebben áthidalni a generációs különbségeket, csökkenteni a korosztályok közötti életmódbeli különbségeket, szakadékot. Segíteni tudnak abban, hogy az idősök is hangot adhassanak élettapasztalataiknak, tudásuknak szélesebb körben, ezek a tapasztalatok a digitális színtéren is nagyobb mértékben megőrződjenek, valamint a fiatal trénerok képesek lesznek elősegíteni a generációk közötti hatékonyabb kommunikációt és tudáscserét.
- Az idősök a modern infokommunikációs fejlesztéseket alkalmazzák saját életükben, így könnyebben tartanak kapcsolatot a külvilággal, egyszerűsödik az ügyintézés, szélesebb lesz az információval való ellátottságuk.
- Az idősök szellemi kapacitásai hasznos segítői lehetnek a helyi társadalmi környezetnek, így komoly társadalmi tőkeerősödést idéznek elő.
- Az idősödő társadalom szociális szolgáltatásainak száma nő, ami a jóléti társadalom egyik fontos jellemzője: speciális közösségi, önkéntességi, közművelődési és képzési szolgáltatások.

Jelentkezéseket a következő online form kitöltésével várunk alapadatok, elérhetőségek megadásával: <https://goo.gl/forms/yZwGbwDq5LPKFmBE3>

Érdeklődni lehet Polyák Ritánál a DTE e-mail címén ([dtertf@gmail.com](mailto:dtertf@gmail.com)) és az iroda telefonszámán: (+36202158880) vagy angol nyelvű tájékoztatást kérni Gitte Olsennél az e-mail

*The project is funded by the European Commission. The views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the European Commission./ A projektet az Európai Bizottság támogatta. A kiadványban (közleményben) megjelentek nem szükségszerűen tükrözik az Európai Bizottság nézeteit.*

címén: go@tc-danmark.dk és az iroda telefonszámán (00 45 20 91 48), illetve Morten Lembkénél (telefonszám: 00 45 20 91 48 08, e-mail címe: ml@tc-danmark.dk)

*The project is funded by the European Commission. The views expressed in this publication do not necessarily reflect the views of the European Commission./ A projektet az Európai Bizottság támogatta. A kiadványban (közleményben) megjelentek nem szükségszerűen tükrözik az Európai Bizottság nézeteit.*